

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 250 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Windt-Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Spetterende show Phoenix & Friends



Op 14 april gaven Phoenix & Friends de voorstelling 'Binnenste Buiten' in Orpheus, met als ondertitel 'de leukste folkloremiddag van Nederland'. Dat laatste is ongetwijfeld waargemaakt, aan de reacties na afloop te merken. Het Dansensemble van Phoenix zette samen met Ziplamak uit Eindhoven, Paloina uit Amsterdam en Gelmel uit Schoten (B) een bruisende folkloreshow neer. Zie voor meer reacties, details en foto's van fotograaf Harry Berger de pagina's 13 tot en met 15.



Inhoud

	blz.
Spetterende show Phoenix & Friends	1
Van de redactie en Phoenix- informatie + Welkom	2
Van de bestuurstafel	3
In Memoriam Els van Lier Nieuwe secretaris stelt zich voor	4
Agenda en Zomerinstuiven	5
Festivalagenda	6
Verjaardagskalender	7
Kids-Flits	8
Terugblik	10
Van het Dansensemble Oplossing Muzikale woordzoeker	15
Vakantiewens	16



Van de redactie



Hallo allemaal,

Dit is alweer de Zomerkwibus, de laatste kwibus van dit seizoen. Hopelijk kunnen jullie 'm lekker buiten lezen bij zomers weer. Je kunt dan weer even nagenieten van leuke activiteiten, die we hebben gehad en die ook alweer voorbij waren voordat je het wist. Dat was vast zo bij het jubileumfeest van Vocaal, net zoals bij de voorstelling Phoenix & Friends. Hoe leuker, hoe sneller om.

Helaas staat er ook een verdrietig bericht in deze kwibus, het In Memoriam voor Els van Lier. Altijd deed ze mee aan de puzzels in de kwibus, en ook dit keer was dat weer het geval. Je kunt het niet goed zien, maar op de mooie foto bij het In Memoriam draagt ze haar Phoenix-hangertje.

In deze kwibus staat ook informatie over activiteiten van komend seizoen, die je vast in de agenda kunt zetten. En aan degenen die dans, zang en muziek in de zomer niet willen missen is ook gedacht.

Namens de redactie wens ik jullie een mooie zomer toe,

Elly

In deze Kwibus staan o.a. foto's van:

Harry Berger
Anneke de Cloet
Dansensemble
Margreet Huizer
Kwibusredactie

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Halfgevoorderden	Guus van Kan	06-25028880
14.30 – 15.15 uur	Onderbouw	Vera Zwartjes	zie onder voor het mailadres
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Vera Zwartjes	
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Jeanneke Bruning	055-5419035
20.30 – 22.00 uur	Vergevorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Joanne van 't Hof / Marc Bout	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	Peggy Baan		voorzitter@phoenix-apeldoorn.nl
Penningmeester	Lizzy Preisser	06-43742122	penningmeester@phoenix-apeldoorn.nl
Secretaris	Jolanda Boukari	055-3555796	info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Marian Gouverneur	06-28092241	
Alg. bestuurslid	Marike Kluin		
Ledenadministratie	Nel Brouwer	055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix-apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

*Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727.
Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.*



Volwassenen

Anke Schrooten
Madeleen Vos
Iris Engberts

Van de Bestuurstafel

Beste leden,

We staan alweer aan het einde van het seizoen. Iedereen is vakantieplannen aan het maken, sommigen zijn al op vakantie en een enkeling alweer terug.

We kunnen weer terugkijken op een levendig verenigingsjaar waar lief en leed heeft plaatsgevonden. Een paar hoogtepunten voor mij zijn de start van de scholing voor werelddansleider, het traject met de TOP- groep, de feestelijkheden van Vocaal ter ere van hun 25-jarig jubileum, het gezellige Phoenix onder de Kerstboom met het mooie bedrag dat is opgehaald voor Africlowns, het nieuwjaarsbal met de balfolkers en de prachtige voorstelling van Phoenix and friends. Natuurlijk ook de A.L.V. waar in de nieuwe koers is bepaald dat we met ons allen de schouders er onder zetten om de vereniging nog meer te laten bloeien.



Als ik dit schrijf verwacht ik nog een stafvergadering voor de commissieleden, docenten en bestuursleden. Hierin krijgen we een cursus aangeboden vanuit Stimenz over het werven van vrijwilligers voor de commissies. Hoe pak je dat nou aan? Hoe enthousiasmeer je mensen om net een stukje meer te doen voor de vereniging waar je met plezier ontmoet, danst en zingt? Dat het ook echt leuk is en iets toevoegt aan het plezier dat je beleeft bij de vereniging in ruil voor een beetje tijd. Ikzelf heb ervaren dat het zeer verrijkend is. Je krijgt er veel voor terug. Ik ervaar Phoenix nog steeds als een warm bad en ben blij nu zo betrokken te zijn.

Ook zijn we weer op zoek naar een nieuwe kinderdansleiding voor de onderbouw- en middenbouwgroep. Er zijn al wat sollicitanten. Nu Madeleen en Iris willen helpen met de pr voor de kindergroepen en bij de activiteiten hopen we voor het nieuwe seizoen weer op volle groepen.

Begin van het seizoen begonnen we met de droomsessie, geleid door de TOP- groep en Tjeerd en Arjan van Stimenz. Het was fijn om te dromen met elkaar, ook hier was de ervaring dat veel mensen Phoenix in hun hart hebben gesloten. Laatst hebben de leden van de TOP- groep, Bart, Els, Guus en Carin met ons, het bestuur, het traject geëvalueerd. We zijn dankbaar voor de samenwerking en wijze waarop ze onze vereniging samen met jullie in kaart hebben gebracht. Wij, bestuur, kunnen dit mee nemen in het beleidsplan dat we na de zomer willen herschrijven. Mooi om te zien dat er al allerlei initiatieven ontstaan zoals jullie hebben kunnen lezen in de nieuwsbrief. Ons bestuurslid Marike wil samen met een lid, waar we nog iemand voor zoeken, alle initiatieven ondersteunen met ideeën en antwoorden op vragen. Heb je dus een leuk idee, of zou je dit samen met Marike willen doen, meld je dan snel aan. Het zou fijn zijn als we dit seizoen kunnen afsluiten met een extra vrijwilligerscoördinator. Het is de bedoeling om de functie na 2 jaar weer over te kunnen dragen aan een volgende.

Met de TOP-groep hebben we besloten dat deze groep nu wordt opgeheven, er ligt nu geen concrete vraag meer voor hen. Wel blijven ze individueel beschikbaar om mee te denken, ons te ondersteunen en zijn ze actief bij bepaalde initiatieven.

Tot slot moet ik nog even benoemen dat we het mooie grote projectiescherm die we bij de A.L.V. hebben gebruikt hebben gekregen, via Jolanda, onze nieuwe secretaris, van de inmiddels opgeheven Wijkraad Brink & Orden.

Ik wens iedereen een mooie zomer toe en graag tot ziens in het nieuwe seizoen. Dit wordt ook een bijzonder jaar omdat 17 maart 2025 Phoenix 60 jaar bestaat. Helaas ging het vorig jubileumfeest 5 jaar geleden door corona niet door, maar noteer zaterdag 15 maart maar vast in jullie agenda, dan gaan we er met elkaar een mooie dag van maken.

Met vriendelijke groeten,

Peggy Baan

Voorzitter van Phoenix Apeldoorn.

www.phoenix-apeldoorn.nl

In Memoriam Els van Lier

*Els kwam in 1994 bij ons dansen.
Dat is dus alweer 30 jaar geleden.
Eerst bij Jeanneke op de maandagavond.
Ze danste al enkele jaren bij de maandag toen ze ook bij de
woensdagmorgen kwam dansen. Ze ging dus dubbel dansen, zowel op
maandag als op woensdag, na vele jaren alleen bij de woensdagmorgen.
Els was er altijd behalve als ze niet kon door ziekte.
Altijd blij en vriendelijk en een lief woord voor iedereen.
Je kon gewoon zien en voelen dat ze het heel erg graag deed.
Nooit op de voorgrond maar Els was er gewoon.*



*We zijn dan ook erg geschrokken toen we het bericht kregen dat Els op 19 april plotseling is overleden.
Een kaartje gestuurd naar de familie namens de woensdagmorgen met veel sterkte,
dat vonden we op zijn plaats en dat werd ook erg gewaardeerd hoorden we later.
Met Trienke en Geeske ben ik naar de afscheidsdienst geweest, een verdrietig maar waardig afscheid.
In de rouwkaart stond een mooi gedichtje:*

*Wanneer je verdrietig bent,
Kijk dan in je hart,
En je zult zien dat je huilt,
Om wat je vreugde heeft gegeven.*

We zullen Els erg missen en blijven altijd in blijdschap aan haar denken.

Joke Langen.

Onze nieuwe secretaris stelt zich voor



Graag wil ik mijzelf kort voorstellen.
Eind vorig jaar ben ik gevraagd om de functie van secretaris te willen vervullen.
Na een fijn gesprek met het bestuur heb ik toegezegd om dit te gaan doen.
Waarom? In eerste instantie omdat ik van 1975 tot half 1991 zelf bij Phoenix heb gedanst. Bij de vergevorderden en ook in een demogroepje wat optredens verzorgde in onder andere bejaardentehuizen. Heb met deze groep nog opgetreden in Hongarije tijdens een uitwisseling. Veel dansweekenden bijgewoond en dansdagen. Ik heb dus heel goede herinneringen aan Phoenix en aan het onderlinge groepsgevoel.

Tijdens de ALV in februari werd ik meteen uitgenodigd om met een aantal dames, waar ik dus jaren geleden nog mee gedanst heb, gezellig aan tafel te komen zitten. Erg leuk!
Ik heb nog meerdere bestuurs- en coördinerende functies, dus de rol van secretaris is mij niet onbekend.
Ik hoop dat ik een positieve bijdrage kan leveren als secretaris aan Phoenix.
Verder heb ik genoeg hobby's, dus het woord vervelen komt niet voor in mijn woordenboek.
Ik mag graag wandelen, fietsen, tuinieren, lezen en ook reizen zou ik graag iets meer willen doen.
Voor het eind van dit dansseizoen hoop ik een deel van de groepen een keer bezocht te hebben om kennis te maken met jullie allemaal.
Groetjes,

Jolanda Boukari

Phoenix-Agenda en Zomerinstuiven

Juni

Wat : *Laatste lesweek*
Wanneer : Ma 10 t/m do 13 juni

September

Wat : *Openingsinstuif (avond)*
Wanneer : Maandag 2 september
Tijd : 20.00 - 22.00 uur

Wat : *Start Phoenix vocaal*
Wanneer : Dinsdag 3 september
Tijd : 09.30 - 11.30 uur

Wat : *Start volwassenen groepen*
Wanneer : Ma 9 t/m do 12 september

Wat : *Open Les beginners*
Wanneer : Maandag 9 september
Tijd : 19.30 – 21.00 uur

Wat : *Open Les senioren*
Wanneer : Donderdag 12 september
Tijd : 14.00 – 15.30 uur

Wat : *Introductie cursus Internationale Dans o.l.v. Mascha Kreugel*
Wanneer : Maandag 16, 23 en 30 september, 7, 14 en 21 oktober
Tijd : 19.30 - 21.00 uur
Kosten : zie website

Wat : *Cursus Dansfit Herfst o.l.v. Jeanneke Bruning*
Wanneer : Woensdag 18 en 25 september, 2, 9, 16 en 23 oktober, 6, 13, 20 en 27 november
Tijd : 19.00 - 20.00 uur
Kosten : zie website

Oktober

Wat : *Jubileumconcert Phoenix Vocaal*
Wanneer : Zaterdag 19 oktober
Tijd : 13.30 – 16.30

Wat : *Instuif Herfst o.l.v. Mascha Kreugel*
Wanneer : Maandag 28 oktober
Tijd : 20.00 - 22.00 uur

*Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld.
Voor informatie over de kosten zie de website.*

Zomerinstuiven

Net zoals wij het leuk vinden als er mensen van buiten Apeldoorn aan onze instuiven of A.V.O. bals meedoen, zo vinden andere verenigingen dat andersom ook.

Wie weet vind je het een leuk idee om in de zomer eens ergens anders een instuif te bezoeken. Hier zijn een paar mogelijkheden:

Zomerinstuiven Utrecht

Waar : Sportzaal De Voorn
Akkumerraklaan 131, Utrecht
Wanneer : Elke dinsdagavond in juli en augustus
Tijd : 19.30 – 22.30 uur
Info : Siru.nl/zomerinstuiven-1

Soms is er live muziek, dit wordt op de website vermeld. De dansleiding is steeds verschillend:

2 juli	Evelien Safia
9 juli	Josta Veldhuis
16 juli	Arja de Lange
23 juli	Nicolien Salomé
30 juli	Judith Boogaard
6 aug	Anja van Vliet en Liedewijde Mars
13 aug	Marieke Scheijgrond
20 aug	Desirée Goverts



Zomerinstuif VGN Nijmegen (gratis)

Waar : Wijkcentrum 't Hert
Thijmstraat 4, Nijmegen
Wanneer : zaterdag 15 juni
Tijd : 20.00 – 22.30 uur
Info : vgn-nijmegen.nl

Dans-in VGN Nijmegen (gratis)

Waar : Wijkcentrum De Schakel
Archimedesstraat 9, Nijmegen
Wanneer : woensdag 19 juni
o.l.v. Annelies Friebeel
Tijd : 20.00 – 22.00 uur
Info : vgn-nijmegen.nl

Zomerinstuiven Ivanica Hengelo

Wanneer : Tussen 1 juli en 26 augustus
Info : ivanica.nl/agenda/

Bij het maken van deze kwibus waren de precieze data en tijden, alsmede de locatie nog niet bekend. Houd hiervoor de website in de gaten.

Festivalagenda

Juni/ Juli

Wat : ***Festival Dance Experience***

Waar : Camping Zuiderhorn in Warffum

Wanneer : 28 juni t/m 30 juni

Info : cioffthenetherlands.nl

Kamperen in je tentje, een volledig workshop-programma op de camping door internationale en nationale dansdocenten, kampvuursessies, after party en 3 dagen toegang tot het festivalterrein van Op Roakeldais. Samen dansen, muziek maken en genieten van het folklorefestival-gevoel!

Wat : ***Festival Op Roakeldais***

Waar : Warffum

Wanneer : 26 juni t/m 30 juni

Info : oproakeldais.nl

Op Roakeldais is het grootste, jaarlijkse internationaal dans- en muziekfestival in Nederland. Het festival wordt al meer dan 55 jaar elk jaar georganiseerd. Het vindt altijd plaats in het laatste weekend van juni in Warffum. Het doel van het festival is om in de dansvoorstellingen de diversiteit van dansgroepen, van een hoog artistiek niveau, van over de hele wereld te laten zien. Festival Op Roakeldais kenmerkt zich door een bijzondere sfeer van verbroedering.

Wat : ***Hello!Schoten Werelddansfestival***

Waar : Schoten, België

Wanneer : 12 juli t/m 19 juli

Info : helloschoten.be

Kom eens een kijkje nemen op dit levendige familiefestival waar jong en oud samen komen om te genieten van een waaier aan activiteiten. Van optredens en workshops van onze dansgroepen tot kleurrijke kinderattracties en spelletjes, er is plezier te beleven voor het hele gezin!

Wat : NVS Zomerkamp

Waar : Kampeerboerderij 'De Haverkamp', Hengelo (Gld)

Wanneer : 20 juli t/m 27 juli

Info : nvs-dance.nl/zomerkamp-2024/

De focus ligt op English Country Dance en American Square Dance, met onder andere de docenten Louise Siddons (Engels) en Erik Pluylaar (American Square).

Augustus/September

Wat : ***Bruegheliaans Festijn***

Waar : Losser

Wanneer : 30 augustus t/m 1 september

Info : bruegheliaansfestijn.nl

Het Middeleeuws Bourgondisch Zomerefestijn van Losser



Gespecialiseerd in
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



MULDER
TUINEN

Verjaardagskalender



JULI

01-07	Gerrie H.	HG
02-07	Lies B.	VvP
07-07	Tos P.	ZA
08-07	Sjaan de G.	ZA
10-07	Anneke vd Z.	HG+SR
13-07	Rosa K.	OB
16-07	Rien B.	EL+BL
16-07	Niek K.	OB
17-07	Agnes B.	VvP
18-07	Wilma G.	ZA+HG
19-07	Henny B.	ZA
27-07	Leni M.	BM+GM
28-07	Ans G.	SR
29-07	Harrie G.	BM
31-07	John Z.	VvP

AUGUSTUS

01-08	Wilma van S.	VG
05-08	Wendy W.	VG
08-08	Sanne J.	GM
09-08	Jeanneke B.	DO
15-08	Vera Z.	DO
15-08	Maria R.	SR
18-08	Carin van H.	VG
19-08	Riet van V.	VvP
20-08	Paula E.	HG
21-08	Lida L.	BM+GM
21-08	Zowy Q.	OB
22-08	Jeannette V.	HG
23-08	Wil K.	HG
23-08	Judith W.	VG+GM
24-08	Lianne B.	ZA
31-08	Ineke E.	HG+SR

SEPTEMBER

02-09	Marjolijne B.	HG
03-09	Mika Z.	BB
04-09	Yvonne van S.	ZA+HG
05-09	Martha O.	VG
05-09	Bianca S.	ZA+HG
05-09	Jeannette K.	VvP
05-09	Lieve de W.	BB
05-09	Anke S.	SR
08-09	Famke M.	BB
11-09	Petra van R.	VvP
13-09	Ans de B.	ZA
17-09	Rozemarijn M.	VG
20-09	Bep K.	ZA
20-09	Karin H.	BM
22-09	Flora T.	DE
22-09	Margerit G.	HG+SR
22-09	Floris G.	DE+BL
22-09	Ans vd G.	HG+BM
25-09	Jenny W.	VG+GM
27-09	Ylona de V.	ZA+HG
27-09	Saskia W.	VG
27-09	Mees V.	OB
28-09	Jannie B.	ZA
28-09	Jiska de V.	BM
28-09	Chanel N.	OB



OKTOBER

06-10	Manon J.	DE
06-10	Joke W.	ZA
08-10	Geeske A.	HG
09-10	Erna B.	VvP
10-10	Willemijn S.	VG
11-10	Lenie P.	VG
11-10	Ingrid vd P.	VG
11-10	Frans van C.	EL
14-10	Marike K.	ZA
14-10	Jos vd V.	BL
14-10	Margreet H.	DO
19-10	Iris G.	DO
22-10	Geke L.	HG
24-10	Ella van B.	HG
25-10	Anne K.	DO
25-10	Gika Q.	ZA
25-10	Peggy B.	VG
25-10	Sophia M.	OB
26-10	Katinka L.	TI+VO
29-10	Anke van M.	VG
30-10	Sander B.	DE
30-10	Lizzy P.	VG+EL+DF
30-10	Marc B.	DE+VO
30-10	Yara vd M	TI

Verklaring afkortingen Verjaardagskalender

BB	Bovenbouw
BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
HG	Halfgevorderden
DE	Dansensemble
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
OB	Onderbouw
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevorderden
VO	Vorbereidingsgroep
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal



Kinderagenda

Juni

Wat : *Laatste les*
 Wanneer : 13 juni

September / oktober

Wat : *Peuterdans Herfst*
 Wanneer : Zaterdag 7, 14 en 21 september, 5, 19 en 26 oktober
 Tijd : Ouder en Peuter 2 – 3 jaar 09.00 – 09.45 uur
 : Ouder en Peuter 2 – 3 jaar 10.00 – 10.45 uur
 : Peuter 3 jaar 11.00 – 11.45 uur

Wat : *Open les (neem een vriendje of vriendinnetje mee!)*
 Wanneer : Woensdag 11 september
 Tijd : OB : 14.15 – 15.00 uur
 : MB : 15.15 – 16.15 uur
 : BB : 16.30 – 17.30 uur

Wat : *Cursus Dans-mix Herfst*
 Wanneer : Woensdag 18 en 25 september, 2, 9, 16 en 23 oktober, 6, 13, 20 en 27 november
 Tijd : OB : 14.15 – 15.00 uur
 : MB : 15.15 – 16.15 uur
 : BB : 16.30 – 17.30 uur

November

Wat : *Peuterdans Sint en Kerst*
 Wanneer : Zaterdag 2, 9, 23 en 30 november, 7 en 14 december
 Tijd : Ouder en Peuter 2 - 3 jaar 09.00 – 09.45 uur
 : Ouder en Peuter 2 - 3 jaar 10.00 – 10.45 uur
 : Peuter 3 jaar 11.00 – 11.45 uur



*Alle activiteiten in de Veste,
 tenzij anders vermeld
 Alle tijden onder voorbehoud*

*Voor informatie over de kosten
 zie de website*

Fotoalbum



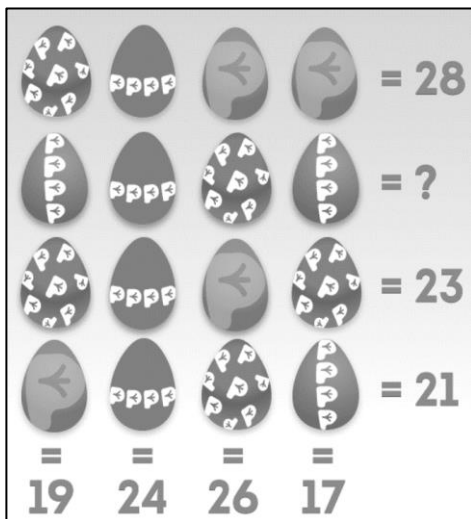
De kinderen van de Onderbouw lieten de Sprookjesdans zien en de kinderen van de Bovenbouw hun stokkendans!

Aan het eind van onze vorige danscursus hebben we in prachtige kleren opgetreden voor de vaders en moeders en opa's en oma's!





Oplossing Paaseieren-puzzel



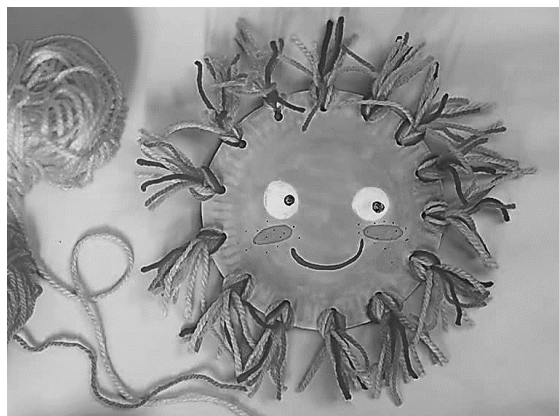
Dit was echt een pittige puzzel!

Gelukkig hebben Veerle en Femke uit de bovenbouwgroep 'm toch weten te 'kraken'. Heel knap van jullie, gefeliciteerd!

Op de plek van het vraagteken moest komen te staan: **14**.

Dit keer hebben we niet geloot, Veerle en Femke kregen allebei een prijs. Ze kregen een doosje met mooie kralen en andere benodigdheden om sieraden mee te maken.

Zomerknutsel – het zonnetje in huis!



Benodigdheden:

- bord van karton
- verf in vrolijke kleuren
- kwasten
- perforator (gaatjesprikker)
- schaar
- wol in vrolijke kleuren

Stappenplan

1. Verf het bordje in een vrolijke kleur, passend bij de zon
2. Laat het drogen en geef de zon dan een gezicht
3. Maak voorzichtig met de perforator gaatjes rondom in de zon.
Pas op dat de gaatjes niet te dicht bij de rand komen
4. Knip veel wollen draden van ongeveer 15 cm, in kleuren, die jij mooi vindt
5. Duw de wollen draden door de gaatjes en knoop ze vast
Dit worden de zonnestrallen.
6. Knip 1 langere wollen draad; maak deze bovenaan vast en hang de zon op!

Terugblik

Phoenix Vocaal 25 jaar



12 maart 2024: de dag waarop Vocaal haar 25-jarig bestaan vierde. En hoe! De zaal en kantine waren versierd met vlaggen, er stonden tafels met daarop door Lia gefabriceerde bakjes met Bloemenmeisjes, foto's van alle koorleden op stokjes. In de kleine zaal stonden tafels klaar waarop we onze Wereldlunch kwijt konden, keurig en kleurig gedekt. De feestcommissie heeft veel werk verzet!

33 dames van het huidige koor en 25 oud-leden. Ik dacht nog, hoe krijgen we die stil...

Er was een inloop met koffie, thee en iets lekkers. Er werd begroet en gekletst, ontzettend gezellig en leuk om oude bekenden weer te zien. We staan ook vooral bekend om onze gezelligheid, toch? Er waren twee muzikanten, Thea en Berry, die voor fijne achtergrondmuziek zorgden. Wat fijn was, was dat er voor de gasten bij de entree een mapje klaar lag met de liederen die we mogelijk zouden zingen. Heel goed verzorgd. Ook was er een groot scherm waar dia's op gepresenteerd werden. Vrolijke herinneringen!

Dan een openingswoord waarin we gefeliciteerd werden, waarin de dames van het eerste uur werden genoemd en waarna we *Mnonga Jaleta* zongen. 12 jubilarissen kregen een "lintje". Ook Berry kreeg er een, omdat hij ooit als enige man wel graag mee was komen zingen, maar omdat één man alleen niet genoeg was staat hij al 25 jaar op de wachtlijst... Ineke schreef een feestlied op de muziek van Gaida, heel goed gelukt! Het feest kon beginnen. We zongen met Inger *Durme*, het lied waarmee we de leden die ons ontvallen zijn herdachten. Na al die jaren nog altijd een lied om kippenvel van te krijgen. Wat geweldig om dat met zoveel vrouwen te doen. Een nieuw lied werd aangeleerd, *Ajde Jano*. Wat oud repertoire kwam voorbij, onder andere *Soeliko* en met Marian deden we *Hopsa Diri*. Gaaf om te zien hoe zij ons direct weer mee nam en om haar verbaasd te horen zeggen: Kunnen jullie dat nog niet? (stil zijn als zij dat teken geeft) maar ook dat ze "het" nog steeds in de vingers heeft. Werden we blij van.

De wereldlunch was werelds, zoals we dat al jaren doen.

Er waren drie vrijwillige keukenprinsessen die voor soep zorgden en ook telkens alle afwas deden. Hulde!

Er stonden een paar vraagtekens op het programma, wat gaat er gebeuren? De vijf dames van de feestcommissie (Marjanne, Inke, Ilona, Gea en Reintje) kwamen als Afrikaanse vrouwen verkleed zingend de zaal binnen. Zongen op de Afrikaanse liedjes die we van Inger leerde eigen teksten, heel grappig en leuk om naar te kijken.



Terugblik

Ondertussen was het bestuur er ook. Zij feliciteerden ons en gaven een prachtig cadeau: een extra workshop met een gastdocent.



Onze dirigenten en de feestcommissie werden bedankt en kregen een presentje plus groot applaus. Daarna zongen we met Marian, ach wat hebben we prachtige herinneringen met elkaar. Mooie muziek, mooie reizen... Ze dreigde nog even met *AriRang*, maar die Koreaanse vlieger ging niet op.

Kortom, we hadden een dag om niet licht te vergeten. Na nog een hapje en drankje hebben vele handen licht werk gemaakt; de zaal moest om half vier leeg zijn voor de volgende groep. Ik weet niet hoe het anderen verging, maar ik kon niet zomaar slapen na al die indrukken, leuke ontmoetingen en heerlijke muziek.

Tilly Joon

Bloemenmagazijn "MARGRIET"

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com

MEESTER OPTIEKER

Marcel's Optiekhuis
oogzorg - brillen - contactlenzen

VOOR BETAALBARE TOPKWALITEIT

DEBUSSYLAAN 35 SCHUBERTPLEIN
APELDOORN

Terugblik

Workshop Internationaal – Roberto Bagnoli

Hallo dansers en danseressen,

Onlangs ben ik door een schoone dame benaderd om een stukje te schrijven over mijn bevindingen tijdens de workshop Internationaal onder de bezielende leiding van Roberto Bagnoli. Voor een zak met geld wil ik dat best doen 😊 Het is alweer een paar decennia geleden dat ik bij Phoenix danste en dat was in het danscafé twee straten verderop. Als nieuwkomer had ik toen een stukje geschreven over mezelf 😞 Nu ben ik terug en houd ik de pen even warm.



Het groepje van deze zonnige zondagmiddag de zevende april bestond voornamelijk uit de dansleiding, gevorderden van de maandagavond, aangevuld met dansers van Aviva. Een aangename bijkomstigheid was dat mijn zus, Angelike, ook meedanst 🧑🏻🧑🏻 Roberto heeft ons zes dansjes aangeleerd: vijf uit de Balkan en één, op verzoek, uit Italië. Niveau beginner/gevorderde. De Balkandansen vond ik wel leuk! Roberto is een aangename, vriendelijke danser. Hij leest vlot uit en houdt goed contact met de groep. Bij de Italiaanse dans begon hij met de verschillende figuren (gelukkig hield hij het bij 3!) en eindigde hij met de basis, dat was wel wat vreemd. Deze dans kon mij niet zo bekoren. Het had veel weg van een Nederlandsche dans uit de jaren vijftig.

Kortom: een gezellige en geslaagde dansmiddag! Maar wel met een magere opkomst. Dat is jammer voor een middag met een gastdocent uit het buitenland! Wat mij opviel is dat de dansleiding verzot is op koekjes 😊 De barman van dienst moest veelvuldig de mandjes vullen 😞

Graag maak ik van de gelegenheid gebruik te vermelden dat ik lesgeef in linedance. Mijn groepje heb ik de Sunnybearslinedancers genoemd. Ik heb een gelijknamige site waarop ik de dansen heb staan die ik doe, compleet met video 😊 Als men het leuk vindt wil ik best een dansje aan geïnteresseerden voordoen. Oké kosteloos 😊

Met vriendelijke groet,

René Soulier (Gevorderden Maandag)



Gastles Roemeense dans van Cristian Florescu en Sonia Dion bij de Woensdagavondgroep, op 21 maart

Terugblik

Voorstelling Phoenix & Friends – “Binnenste Buiten” 14-04-24

En dan is het helaas alweer voorbij, het optreden waar zo hard voor is geoefend, zo lang naar is uitgekeken, dat zo goed in elkaar zat en zo vol energie zat dat het van het podium afspatte en de zaal enthousiasmeerde. Tja, wat kan je er dan nog meer over zeggen? Het optreden van Phoenix & Friends ‘Binnenste Buiten’ stond als een huis. De vier dansgroepen Phoenix, Ziplamak uit Eindhoven, Paloina uit Amsterdam en Gelmel uit Schoten (B) hebben zich van hun beste kanten laten zien. Met dansen van West (Ierland, Nederland en België) tot Oost-Europa (Roemenië, Turkije) en net daar buiten (Dagestan), met rustige en theatrale tot wervelende, complexe choreografieën, waarbij je bijna niet meer wist waar je kijken moest. Ook de twee choreografieën waaraan alle dansers meededen waren indrukwekkend. Het podium was daarvoor bijna te klein.

Tussen de dansen waren er de kleine pauzes waarin Marc ons meenam in de wereld achter de schermen. Hoe gaat het eraan toe tijdens het omkleden? Hoe gaan dansers om met de regel ‘niet eten met je kostuum aan’? Badjas over het kostuum heen, voorzichtig eten en hopen dat je niet knoeit... We zagen het voor onze ogen gebeuren, en niet alleen omdat Marc zo’n begenadigd spreker is, maar ook omdat de dansers het in kleine scenes uitspeelden. Snel nog even je kostuum strijken, haren invlechten van een collega-danser, elkaar helpen met omkleden, spullen opruimen, etc. het was allemaal zo herkenbaar van toen ik het zelf nog deed. En nu mag mijn dochter dit allemaal beleven. Het is een feest om te doen, maar gelukkig is het ook een feest om naar te kijken.

En dan nog de grote vraag die iedereen tijdens de voorlaatste dans bezighield: ‘Zal Sander zelf op zijn losse veter gaan staan of doet een van zijn mede-dansers het?’.

Antwoord: niemand is op de veter gaan staan en we konden gelukkig weer rustig ademhalen.

Met hartelijke groet,

Anke van Marle



Terugblik

Phoenix and Friends

Toen we gevraagd werden om mee te doen aan een grootse productie in Nederland, waren we ontzettend vereerd. We wisten namelijk ook dat Paloina ging meedoen. We kenden de groep van hun optredens tijdens Hello!Schoten en wisten dus ook dat het niveau hoog ging zijn.

Snel begonnen we met het repeteren van onze eigen choreografieën. Later kregen we ook te horen dat we een gezamenlijke slotdans moesten doen en dat de meisjes gingen meedansen in een Hongaarse dans. Best wel spannend omdat we deze moesten aanleren via een video die ons werd doorgestuurd. Het was namelijk nogal moeilijk om even heen en weer te rijden om met de andere groepen samen te oefenen. Tijdens ons jaarlijks oefenweekend kregen we de eerste keer de pasjes van de slotdans aangeleerd. En gelukkig kwamen Joris en Flora ons hier ook een keer mee helpen op onze wekelijkse oefenavond in Schoten. Best wel pittig, want we zagen toen nog niet echt wat juist de opzet was.

Na een aantal maanden plichtsbewust en consequent repeteren was daar eindelijk het weekend van de voorstelling. We stonden zaterdag al om 15u klaar om op de bus te stappen om zeker om 18u in Apeldoorn aan te komen. We werden vriendelijk onthaald aan het Danshuis, waar we eerst een lekkere maaltijdsoep aangeboden kregen. Vooral de mosterdsoep was verrukkelijk. Daarna begonnen we direct aan een krachtige oefenronde. We kregen onze vaste plekken voor de slotdans en de meisjes werden hartelijk omarmd in de Hongaarse dans. En ja ook het groeten werd gerepeteerd. Na een dikke 2 uur waren de meeste gezamenlijke delen goed doorgedanst en was het tijd voor ontspanning. We leerde elkaar kennen en genoten van elkaars favoriete snacks en een drankje. Er werden ook nog leuke spelletjes gespeeld en gedanst. Helaas konden we het niet te laat maken, want we moesten de volgende dag weer vroeg op. Gelukkig konden we allemaal terecht bij zeer gastvrije en lieve gastgezinnen.

Na een goede nachtrust en een voedzaam ontbijt vertrokken we naar Theater Orpheus. Daar aangekomen begonnen we met de laatste repetitie. We oefenden nog eens al wat we de dag voordien hadden gezien en kregen ook onze taken voor de verschillende intermezzo's. Nog even snel de posities van onze eigen dansen op het podium doornemen en dan klaarmaken voor de show. De sfeer was bij iedereen vol verwachting. Veel zin en hier en daar toch wat lichte spanning en zenuwen. Voor velen onder ons zou het de eerste keer zijn om op zulk groot podium in zo een mooie zaal en met zulke goede technische omkadering een voorstelling te brengen.

Om stipt 15u30 was het zo ver, de voorstelling startte. Iedereen gaf het beste van zichzelf, eerst lichtjes aarzelend, met gezonde zenuwen. Nadien vol overgave en plezier!

We genoten van een fantastische show en een heerlijk weekend vol folklore, vriendschap en gemeenschap waarbij onze gemeenschappelijke passie voor dans ons samenbracht.



Folklore Ensemble Gelmel

Van het Dansensemble

Op 14 april was het eindelijk zo ver, Phoenix and Friends. De grote voorstelling waar we wel 56 kaarten hadden verkocht. Volgens mij zaten vrijwel alle leden in het publiek. Heel mooi om mee te maken! Op zaterdag 13 april begonnen we al vroeg in de Veste. Alle kostuums moesten gestreken en bij elkaar gehangen worden. 's Avonds hadden we met alle groepen (Ziplamak, Paloina en Gelmel) een avondmaal (verzorgd door Feronia) en een gezamenlijke repetitie. We gingen voor het eerst de *Karikazo* (de mooie Hongaarse meisjesdans, zie foto) en de finale met z'n allen dansen. Er ging een last van mijn schouders toen die dansen eenmaal goed stonden. Na de repetitie hadden we ook een borrel en spelletjesavond voor alle dansers en gastouders. Geweldig dat zoveel Phoenix-leden zo gastvrij waren en (gast)dansers welkom heetten in hun huis. Nogmaals bedankt!



Zondag 14 april stonden we met z'n allen om half 10 bij Orpheus. Onze kledkamer was de Altioszaal. Genoeg ruimte voor alle 56 dansers, waardoor de kledkamers niet geheel chaotisch waren. Dat we zoveel ruimte hebben is niet altijd het geval en werd zeer gewaardeerd. Voordat ik het door had was het al zover. We werden geroepen om naar het podium te komen. En daar zaten jullie allemaal in het publiek. Toch weer spannend om voor zoveel mensen te staan, maar wat heb ik genoten! Ik hoop dat jullie er ook van hebben genoten! Ik vond het een magisch moment om met zoveel meisjes de *Karikazo* te dansen. We hoorden het publiek ook 'oehen' en 'ahen' toen er nog meer mensen op het podium kwamen. Voor mij was deze voorstelling zeer geslaagd en wie weet voor herhaling vatbaar.



Jullie zullen wel denken, na zo'n drukke periode neemt het dansensemble vast wel even rust. Maar niks is minder waar! Wij zijn volop aan het repeteren voor een aankomend festival in Slowakije en Hongarije waar wij, met orkest en gastdansers, Nederland mogen vertegenwoordigen. Heel gaaf en voor sommige van onze leden, hun eerste festival. We hebben er allemaal heel veel zin in! Groetjes,

Tessa Smale

Oplossing Muzikale Woordzoeker



Oplossing

www.strookstof.nl

Veel mensen hebben de Muzikale Woordzoeker opgelost. De oplossing was:

Alle muziek is volksmuziek

Dit is een citaat van Louis Armstrong.

Hij voegde eraan toe dat hij nog nooit een paard een liedje had horen zingen.

Na loting is Helma (Vergevorderden Woensdagavond) er met de prijs (een mooie plant) vandoor gegaan.

Gefeliciteerd, Helma!

Vakantiewens van de redactie



**Fietsen
Scooters
Bromfietsen
Onderdelen**



Dennenkamp 5b • 7321 DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl • T. 055 - 3603835

WWW.RGTWEEWIELERS.NL



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe protheses
- gedeeltelijke protheses (plaatjes)
- protheses op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tppbroekhuis.nl

internet : www.tppbroekhuis.nl

SLUITINGSDATUM KOPIJ HERFSTKWIBUS: 1 OKTOBER 2024