

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 260 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Windt-Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Dansen in het Zuiderpark



Helemaal aan het begin van het nieuwe seizoen, nog voordat de dans- en zanglessen waren begonnen was er al een opwarmertje tijdens het jaarlijkse Zuiderparkfestival. Op zaterdag 7 september bij heel mooi weer trad het Dansensemble meerdere keren op en waren er ook twee blokken van dansen, die door andere leden van Phoenix werden gedaan. Jeanneke had een gevarieerd programma opgesteld met verschillende dansen qua stijl en niveau. Phoenix trok de aandacht bij publiek van allerlei leeftijden.



Er werden veel flyers uitgedeeld aan kijkers, speciaal ook aan kinderen en hun ouders. Bij de mooie stand van Phoenix werd actief informatie gegeven.

Inhoud

	blz.
Dansen in het Zuiderpark	1
Van de redactie en Phoenix-informatie + Welkom	2
Van de bestuurstafel	3
Van de Barcommissie + ingekomen post	4
Van de Technische commissie	5
Agenda en Vooruitblik	6
Kids-Flits	8
Desirée Goverts stelt zich voor + ingekomen post	10
Commissie onder de Loep (KAK)	11
Terugblik	12
Van het Dansensemble	14
Verjaardagskalender	15
Raadfoto	16



Van de redactie



Hallo allemaal,

Voor jullie ligt weer de eerste kwibus van dit seizoen. Dankzij jullie, die de input leverden, is deze Herfstkwibus denk ik weer leuk en afwisselend geworden.

Vorig seizoen is tijdens een stafvergadering met bestuur, dansleiding en commissies een nieuw en leuk idee op tafel gelegd, namelijk om in de Kwibus steeds een andere commissie onder de aandacht te brengen. Hier zijn we dit keer meteen mee begonnen. De nieuwe rubriek heet 'Commissie onder de loep' en de KAK (KinderActiviteitenKommissie) bijt het spits af.

We willen echter ook speciaal de aandacht vragen voor de oproepen die in deze kwibus worden gedaan door de Barcommissie en de Technische commissie.

Wie weet kun jij ook een klein, maar ook dan belangrijk steentje bijdragen. Want wij leden zijn en maken onze prachtige vereniging. Veel leesplezier gewenst, namens de redactie,

Ely

In deze Kwibus staan o.a. foto's van:

Dansensemble
Els van den Heuvel
Margreet Huizer
Kwibusredactie

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Halfgevoorderden	Guus van Kan	06-25028880
14.30 – 15.15 uur	Onderbouw	Desirée Goverts	zie onder voor het mailadres
15.30 – 16.30 uur	Middenbouw	Desirée Goverts	
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Vera Zwartjes	
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Jeanneke Bruning	055-5419035
20.30 – 22.00 uur	Vergevoorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Marc Bout/Joris Moen/ Vera Zwartjes	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	Peggy Baan		voorzitter@phoenix-apeldoorn.nl
Penningmeester	Lizzy Preisser	06-43742122	penningmeester@phoenix-apeldoorn.nl
Secretaris	Jolanda Boukari	055-3555796	info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Marian Gouverneur	06-28092241	
Alg. bestuurslid	Marieke Kluin		
Aspirant bestuurslid	Tessa Smale		
Ledenadministratie	Nel Brouwer	055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix-apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727. Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.



Nieuwe leden:

Desirée Goverts
Max Reimerink
Ansje Barendrecht
Marleen Honcoop
Joke Handstede
Gerard Mezenberg
Irma Eggink

Van de Bestuurstafel

Beste leden,



Het nieuwe seizoen is met veel vreugde van start gegaan! Iedereen is met vol enthousiasme gaan dansen en/of zingen. Dit seizoen is een bijzonder seizoen, Phoenix Apeldoorn bestaat 60 jaar! Hebben jullie het jubileumfeest op 15 maart 2025 al in jullie agenda gezet? De jubileumcommissie verzorgt het feestje. Momenteel zitten Marike, Flora, Mikolaj en Marian in de commissie, maar zij zoeken nog meer helpende handjes. Kan jij hen helpen?

Dit jaar is ook een bijzonder jaar voor ons koor Vocaal, zij bestaan 25 jaar! Dit vieren ze op 19 oktober met hun jubileumconcert in de Veste. Zeker een aanrader om erheen te gaan! Wij wensen Vocaal succes en veel zangplezier toe!

Op 21 september had de barcommissie een ontmoeting voor alle barvrijwilligers. Dit was een gezellige bijeenkomst in Café André. De barcommissie zorgt ervoor dat we tijdens onze lessen/activiteiten een drankje kunnen halen bij Café André. Momenteel zoeken ze nog vrijwilligers die achter de bar willen staan op woensdagmiddag en zaterdagochtend, tijdens de kinder- en peuterlessen.

September was een drukke maand. Er was een proefdansmiddag voor oud-demoleden onder begeleiding van Guus en Els. De middag was een succes en zeker voor herhaling vatbaar. Deze dansmiddag sluit mooi aan op kernwaarde 1 van de TOP-groep: voor iedereen op elk niveau. Verder was Phoenix, met ons PR-team, te vinden op het Zuiderparkfestival, een seniorenmarkt, op de European Summerfair bij de Asselsestraat en op de vrijwilligersmarkt. Op het Zuiderparkfestival heeft de demo en een deel van de volwassenen-groepen opgetreden. Heel fijn dat mensen hebben geholpen met het flyeren en reclame maken. We hebben al enthousiaste nieuwe mensen zien binnenkomen. Voor elk nieuwe lid, van harte welkom bij Phoenix Apeldoorn!

Het bestuur is na een welverdiende vakantie ook weer aan de slag gegaan. We zijn bezig met het schrijven van een nieuw beleidsplan. Veel inzichten van de TOP-groep zijn meegenomen met het schrijven van dit plan. Het jaarlijkse controleren in het kader van de WBTR staat op onze agenda en ook pakken we de aanpassingen van de statuten weer op. De aanpassingen zullen inzichtelijk zijn bij de ALV.

Helaas moet onze voorzitter Peggy zich tijdelijk terugtrekken wegens revalidatie en gezondheidsredenen. Wij steunen Peggy in haar besluit en wensen haar alle sterkte toe. We hopen op een spoedig herstel en zien haar graag terug als voorzitter.

Zoals jullie misschien al hebben gezien hangen er meerdere vacatures in de Veste. Wil je Phoenix ondersteunen? Kijk eens rond bij de vacatures, misschien is er wel iets wat perfect bij jouw kwaliteiten past!

We kijken uit naar een mooi jubileumseizoen! Dit seizoen zijn weer vele activiteiten en workshops te volgen bij Phoenix. Mijn favoriet is Phoenix onder de Kerstboom. Elkaar ontmoeten en samen dansen en zingen onder de kerstboom. We zoeken nog een goed doel om te steunen dit jaar. Weet jij een goed doel? Meld het voor 15 november bij één van de bestuursleden of mail het via info@phoenix-apeldoorn.nl

Tot in de Veste!

Lieve groet,

Lizzy, Marian, Marike, Jolanda, Tessa en Peggy

Van de Barcommissie

Een kop koffie, thee of een praatje...

Barvrijwilligers, gastheren en gastvrouwen gezocht

In de Veste maken we tijdens lessen en activiteiten gebruik van Café André. Voor **een kop koffie**, thee, een drankje of zakje chips in de pauzes van de lessen en tijdens verenigingsactiviteiten. Juist tijdens deze momenten **ontmoeten** we elkaar, delen we **lief en leed** en trekken we **nieuwe leden** over de streep om mee te doen met onze lessen. Het café is het hart van de vereniging. Zonder barvrijwilligers moeten we dit allemaal missen. Ook zorgt het café voor extra inkomsten voor Phoenix. Het gaat om een flink bedrag per jaar dat met de bar wordt binnengehaald. Hierdoor kunnen we onze lidmaatschapskosten laag houden en blijven we een vereniging die voor iedereen toegankelijk is.

Dus zoeken we vrijwilligers (leden of niet-leden) die een taak als gastvrouw of gastheer willen vervullen.

Wat kun je verwachten?

- Leuke gesprekjes en nieuwe mensen leren kennen terwijl je af en toe een drankje inschenkt en afrekent.
- De mogelijkheid om een bardienst te doen wanneer het jou schikt! Of het nu 1 of 2 keer per jaar is of bijna elke week. Je wordt alleen ingepland op momenten die je zelf aangeeft.
- Je krijgt een duidelijke instructie en de mogelijkheid om eerst een (paar) keer mee te werken met een andere vrijwilliger.
- Er is altijd de mogelijkheid om samen met iemand een bardienst te doen. Wel zo gezellig.
- Geniet van de mooie internationale muziek of zang of de dansende en spelende kinderen vanuit de danszaal.

Momenten waarop we barvrijwilligers zoeken:

- tijdens activiteiten zoals een instuif, workshop, nieuwjaarsbal, etc.
- woensdagmiddag tijdens de danscursussen voor kinderen
- zaterdagochtend tijdens de danscursussen voor peuters en hun ouders

Meer weten of aanmelden?

Stuur een mailtje naar bar@phoenix-apeldoorn.nl
of stuur een appje naar Saskia (06-14189868)



Haken van sterren en sneeuwvlokken

Bij de woensdagmorgengroep van Guus is de basis gelegd om een prachtige winterdecoratie te gaan haken van sterren en sneeuwvlokken!

Inmiddels sloten enkele Vocalen aan maar er kunnen er nog meer bij.

Als het even kan, willen we niet alleen het café maar ook de kerstboom ermee volhangen 😊



Haak je aan? Meld je bij liavanderwaarde@gmail.com!

Lia van der Waarde

Van de Technische commissie

Zonder geluid kunnen we niet dansen. Technische commissie zoekt jong(er) bloed

Zonder geluidsinstallatie is het moeilijk dansen. En zonder licht zijn de voorstellingen en evenementen toch niet zo spetterend. Het vastleggen van workshops als naslag voor de dansleiding is ook helemaal niet moeilijk. Vandaar dat Phoenix een technische commissie nodig heeft.

De huidige bezetting komt al aardig op leeftijd en heeft graag wat versterking van wat jongere mensen. Ervaring is geen vereiste, want je kunt veel leren in de commissie. Interesse in techniek, een goed gehoor en een beetje oog voor mooie belichting zijn wel gewenst.

De taken van de technische commissie (TC) van Phoenix zijn:

- Advisering over en aanschaf van apparatuur en op gebied van geluid, beeld en licht
- Beheer en onderhoud van deze apparatuur
- Voorstellingen en evenementen van de vereniging in en buiten de Veste van apparatuur voorzien en deze eventueel bedienen
- Geluidsdragers en videodragers beheren, kopiëren en indexeren in overleg met de dansleiding

De tijdsbesteding hiervoor is te overzien.

- Er zijn meestal drie of vier “grotere” evenementen per jaar waarbij onze inzet nodig is.
- Een paar keer per jaar (meestal 2 keer) is er een TC-vergadering om te bekijken wat er aan apparatuur nodig is (aanschaf en onderhoud) en om het programma van de komende tijd te bespreken. Ook evalueren we hoe het de afgelopen periode ging.
- Daarnaast zien we (de huidige bezetting) elkaar vaak op de woensdagavond in café Andre in de Veste.

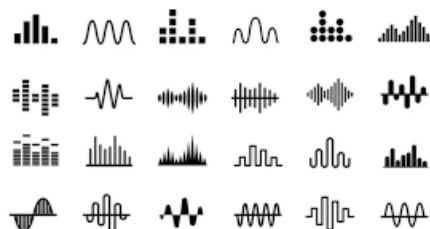
Voor meer informatie kun je de technische commissie mailen tc@phoenix-apeldoorn.nl.

Of neem contact op Leo Poen 06 20434231.

Een keer meelopen is zeker ook mogelijk.

Voor het begeleiden van het Dansensemble op technisch vlak (licht en geluid) zijn ook vrijwilliger(s) nodig.

Hiervoor kun je bij het Dansensemble terecht.



Gespecialiseerd in kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



Agenda en Vooruitblik

Oktober

Wat : **Jubileumconcert Phoenix Vocaal**
Wanneer : Zaterdag 19 oktober
Tijd : 13.30 – 16.30

Wat : **Herfst instuif o.l.v. Mascha Kreugel**
Wanneer : Maandag 28 oktober
Tijd : 20.00 – 22.00

November

Wat : **A.V.O. – workshop Roemeens o.l.v. Hans Minnaert**

Wanneer : Zondag 10 november
Tijd : 13.00 – 17.00
Kosten : Volwassenen € 20,00
Leden A.V.O.- verenigingen € 17,50
Jeugd t/m 16 jaar € 12,50

Wat : **A.V.O.- Seniorenbal**
Wanneer : Donderdag 21 november
Tijd : 14.00 – 16.30
Verdere informatie volgt nog.

December

Wat : **Phoenix onder de Kerstboom**
Wanneer : Zondag 15 december
Tijd : 14.00 – 17.00
Kosten : *Richtprijs:* Volwassenen € 5,00
Kinderen t/m 12 jaar € 3,00
Informatie over deze middag volgt nog.

Wat : **Kerstvakantie**
Wanneer : 21 december 2024 t/m 5 januari 2025

Januari

Wat : **Cursus Dansfit – Winter**
Wanneer : 10 x en wel op 15, 22 en 29 januari, 5, 12 en 19 februari, 5, 12, 19 en 26 maart
Tijd : 19.00 - 20.00
Kosten : Leden A.V.O.- verenigingen € 50,00
Niet-leden € 55,00

Wat : **Nieuwjaarsconcert**
Wanneer : Zondag 19 januari
Tijd : 14.00 – 17.00
Kosten : vrijwillige bijdrage € 2,50
Verdere informatie volgt nog.

Februari

Wat : **Cursus ‘Dansen rond de Zwarte Zee’ o.l.v. Caspar Bik**
Wanneer : Zondag 2, 9 en 16 februari
Tijd : 13.30 – 16.30
Kosten : Leden A.V.O.- verenigingen € 50,00
Niet-leden € 55,00
Verdere informatie volgt nog.

Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld

Jubileumconcert Phoenix Vocaal



Na een jaar van allerlei activiteiten ter gelegenheid van ons 25-jarig jubileum sluiten wij het jaar af met een concert. Wat hebben we een mooi jaar gehad. Koordag in Epe, lunch (met) verzorgd door de praktijkschool, een gezellige en feestelijke reünie, het nieuwe seizoen begonnen met zelfgebakken taarten en dan tot slot straks ons concert met Wereldmuziek-ensemble Méli Mélo.

Het concert gaat plaatsvinden op zaterdag 19 oktober in de Veste, het begint om 14.30 uur. Toegangskaartjes, inclusief consumptie, zijn € 5,00 per stuk. Kinderen tot 12 jaar € 3,00. Er is een pinapparaat aanwezig.

Wij zijn druk aan het oefenen, hebben er zin in en hopen op een volle Veste.

Marjanne Oleman

Kerst Wereldwijd

Dit jaar word er een workshop Kerst Wereldwijd (2, 3 en 4 stemmig) georganiseerd door Inger. Kerstliederen van over de hele wereld.



De oefendagen zijn op 3 zaterdagen, namelijk. 23 november en 7 en 14 december. En we gaan natuurlijk niet voor niets oefenen dus wat we geleerd hebben gaan we uitvoeren op zondag 15 december, buiten bij de inloop van Phoenix onder de Kerstboom van 13.30 tot 13.55 uur. Hoe gezellig is dat.

De kosten voor deze workshop zijn € 17,50 en mannen zijn ook zeer welkom. Aanmelden kan via de site van Phoenix of de intekenlijst in de hal.

Marjanne Oleman

Vooruitblik

A.V.O.-workshop Roemeens o.l.v. Hans Minnaert

gebaseerd op dansen van het Int. Danstheater
zondag 10 november, 13:00 - 17:00 uur

In 1973, op zijn 16e, kwam Hans Minnaert voor het eerst in aanraking met de Roemeense dans en muziek op een dansweekend met Tom Bosma, gespecialiseerd in Roemeense dansen. Hij was verkocht!

23 jaar (1975-1998) heeft Hans gedanst, choreografieën gemaakt en muziek gespeeld bij het voormalig Internationaal Folkloristisch Danstheater (IFD), later Folkloristisch Danstheater (FD) resp. Internationaal Danstheater (IDT, ID) genaamd. De laatste zes jaar van zijn carrière heeft hij als multi-musicus gewerkt met als specialisatie de Roemeense panfluit. Bij het IFD heeft Hans vele jaren lang met heel veel plezier mogen werken met de Roemeense choreograaf en dansmeester Theodor Vasilescu.

De Roemeense dansen, passen en danscombinaties van het IFD zijn door hem in deze workshop speciaal aangepast en omgezet naar dansen voor de gemiddelde danser(es).

Voor Hans betekenen Roemeense dans en muziek: passie, ritme, dragend, snelheid, licht en zwaar, krachtig voetenwerk, noem het maar op..., Roemeens heeft het allemaal!

Je ziet Hans een paar keer langskomen in archiefbeelden van het
ID: <https://internationaaldanstheater.nl/60-jaar-in-beeld/>



Bloemenmagazijn "MARGRIET"

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com

MEESTER OPTIEKER

Marcel's Optiekhuis
oogzorg - brillen - contactlenzen

VOOR BETAALBARE TOPKWALITEIT

DEBUSSYLAAN 35 SCHUBERTPLEIN
APELDOORN



Kinderagenda

November

Wat : **Ouder en Peuterdans Sint & Kerst – o.l.v. Anne Mulder**
 Wanneer : 6x en wel op zaterdag 2, 9, 23 en 30 november, 7 en 14 december
 Tijd : 09.00 - 09.45 Ouder en Peuterdans (2 en 3 jr)
 : 10.00 - 10.45 Ouder en Peuterdans (2 en 3 jr)
 : 11.00 - 11.45 Peuterdans (3 jr)

December

Wat : **Phoenix onder de Kerstboom (onder begeleiding van een volwassene)**
 Wanneer : Zondag 15 december
 Tijd : 14.00 – 17.00

Wat : **Kerstvakantie**
 Wanneer : 21 december 2024 t/m 5 januari 2025

Januari

Wat : **Ouder en Peuterdans Winter – o.l.v. Anne Mulder**
 Wanneer : Zaterdag 11 en 18 januari, 1, 8, 15 en 22 februari
 Tijd : 09.00-09.45 Ouder en Peuterdans (2 en 3 jr)
 : 10.00-10.45 Ouder en Peuterdans (2 en 3 jr)
 : 11.00-11.45 Peuterdans (3 jr)

Wat : **Dans-Mix voor kinderen Winter - o.l.v. kinderdansdocenten Phoenix**
 Wanneer : 10 x en wel op 15, 22, en 29 januari, 5, 12 en 19 februari, 5, 12, 19 en 26 maart
 Tijd : OB 14.30 – 15.15
 : MB 15.30 – 16.30
 : BB 16.30 - 17.30

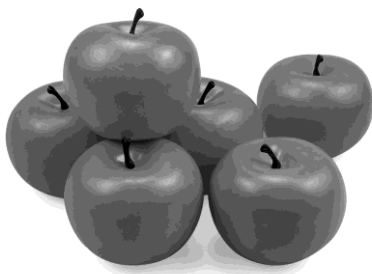
Het is bij deze cursus mogelijk om tussentijds in te stromen



*Alle activiteiten in de Veste, tenzij anders vermeld
 Voor informatie over de kosten zie de website*

Raadsels

1. Een moeder heeft 6 appels en 5 kinderen.
 Hoe kan ze eerlijk alle appels verdelen?

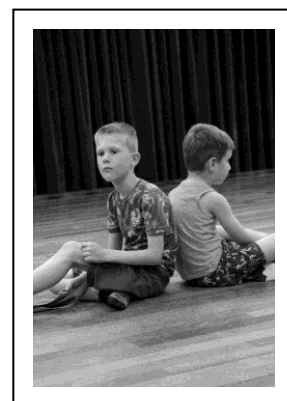


2. Waarom lachen kabouters als
 ze aan het voetballen zijn?

Zie blz 11 voor de oplossingen.



Summerparty



Op 26 juni 2024 was het feest voor jullie bij Phoenix Apeldoorn! Onder een stralende zon kwamen 30 vrolijke kinderen samen om de Summerparty te vieren. Jullie mochten allemaal verkleed komen, wat er heel kleurrijk en feestelijk uitzag. Er werd volop spelletjes gespeeld, geknutseld en gedanst. Wat hadden jullie hard geoefend voor het dansoptreden en wat was het leuk om dit trots aan alle ouders te kunnen laten zien. De ouders en wij allemaal konden ook genieten van een prachtig optreden van het Dansensemble Phoenix.

De dansers schitterden in hun mooie kostuums.
De KAK en dansjuffen vonden het erg leuk om zo'n leuk feest met zoveel kinderen te mogen vieren.



Desirée Goverts stelt zich voor

Hallo allemaal,

Als nieuwe dansjuf ga ik jullie iets vertellen over mezelf. Ik ben op mijn zevende begonnen met volksdansen bij Koftos in Hoorn en heb dat jaren met veel plezier gedaan. Toen ik in Utrecht studeerde, wilde ik heel graag weer gaan volksdansen, dus ben ik lid geworden van Dospovo, waar ik altijd erg genoot van de lessen van Wijnand.

In de jaren na mijn studie woonde ik op verschillende plekken, waar ik niet volksdanste. Toen merkte ik dat ik de vreugde en de energie van het volksdansen wel echt nodig had in mijn leven, dus verhuisde ik terug richting Utrecht en ging ik weer dansen bij Dospovo, wat ik nog steeds elke week doe.



Omdat ik het volksdansen zo leuk vond en ook graag wilde gaan lesgeven ben ik in september 2019 gestart met de eerste ronde van de Scholing Werelddansleider (SWDL). Doordat het in mijn andere werk niet zo liep als de bedoeling was, kon ik toen de opleiding niet afmaken, maar ondertussen begon ik wel met zelfstandig lesgeven bij verschillende volwassenengroepen, waaronder Tarantella in Utrecht.

In januari 2024 ben ik weer ingestroomd in de tweede ronde van de dansopleiding en sinds september van dit jaar geef ik ook les aan de onderbouw en de middenbouw bij Phoenix. Dat vind ik erg leuk, omdat ik al heel lang dansles wilde gaan geven aan kinderen. Een nieuwe uitdaging en een mooie ervaring, omdat het weer heel anders is dan met volwassenen en dus nieuwe mogelijkheden biedt om dingen uit te proberen en te leren.

Dans is voor mij beleving van muziek en beweging, ruimte voor expressie en communicatie en verbinding met elkaar. Al deze elementen probeer ik in mijn lessen te verwerken en vorm te geven en ik vind het heel gezellig dat jullie er zijn om samen met mij en de andere kinderen te dansen. Ook vind ik het mooi om te zien wat jullie allemaal kunnen en wat voor ideeën jullie zelf hebben, dus blijf die vooral delen, zodat we er samen iets moois van kunnen maken.

Tot gauw in de danszaal!

Groetjes, *Desirée*

Bericht van Onno

Iedere zondag van 12 tot 14 uur presenteer ik bij RTV Apeldoorn Muziek Melange, een ontspannend muziekprogramma, met jazz, wereldmuziek, luisterliedjes, country, chansons etc. Bijna altijd is er een thema, bijvoorbeeld de liefde, eenzaamheid, de zee drinken. Luisteraars kunnen meedenken en suggesties voor muziek en/of verzoekjes indienen. In het programma heb ik ook bijna altijd telefonische interviews, met jazz-zangers, wereldmuziek artiesten, singer-songwriters etc. Het programma is voor iedereen die geen 30 meer is, of mensen die gewoon lekker ontspannen de zondag willen beginnen.

www.rtv-apeldoorn.nl Muziek Melange, zondag van 12 tot 14 uur.

p.s. Maak je zelf muziek, en wil je geïnterviewd worden of vind je het leuk dat ik wat muziek van je draai, laat het weten.

Onno van der Kroft

Commissie onder de loep

We hebben een spiksplinternieuwe rubriek in de kwibus, en de titel zie je hierboven. De nieuwe KAK (Kinder Activiteiten Kommissie) doet de aftrap, en dat is handig, want zo kunnen we meteen met ze kennismaken. Anne Kleiboer, Madeleen de Vos en Iris Engberts stellen zich voor:



Ik ben Anne, 34 jaar en sinds een aantal jaren geef ik met veel plezier peuterdans en ouder en peuterdans lessen bij Phoenix. Voorheen gaf ik ook de onderbouw les en organiseerde ik met Joanne vaak de kinderpresentaties en andere activiteiten. Echter hadden we hier niet zoveel tijd voor. Ook werden de kindergroepen steeds kleiner. Ik denk ook mede doordat er zo goed als geen PR groep of KAK was.

Sinds kort is dit wel zo en deze nieuwe energie en enthousiasme is zo fijn! Voor de vakantie hadden we een geslaagde Summer party en bij de open les bij de start van het seizoen waren ook veel nieuwe gezichten! Zo leuk! Dat smaakt naar meer. Het is erg leuk om samen met Iris en Madeleen activiteiten te organiseren en al die blijde koppies te zien. Dat maakt me heel blij.

Ik ben Madeleen, 33 jaar jong. Bij de voorstelling van het Dansensemble kwam ik in gesprek met Anne. Zij gaf aan dat Phoenix op zoek was naar hulp, waaronder ook bij de Kindergroepen. Ik heb in de tijd dat ik bij de demo danste ook bij de KAK gezeten. Daarnaast heb ik ontzettende leuke herinneringen aan toen ik zelf bij de kindergroep danste en kinderevenementen en verschillende dansmiddagen/themadagen mocht beleven.

Dat heeft mij er toe gezet om samen met Anne en Iris mij in te zetten voor de kinderen die dansen bij Phoenix. De tijd die ik er heb mogen genieten en beleven, wil ik ook andere kinderen meegeven. Beleven wat een vereniging voor je kan betekenen! Daar ga ik dan ook voor.



Ik ben Iris en ben 30 jaar oud. Samen met mijn man Jeroen heb ik twee dochters van 4 en 1½ jaar oud. Zelf heb ik ruim 20 jaar bij Phoenix gedanst, onder andere in de Demo. Ik heb hier een hele leuke tijd beleefd en kijk hier nog steeds met erg veel plezier op terug. Toen ze een nieuwe Kinder Activiteiten Kommissie zochten was ik gelijk geïnteresseerd. De leuke tijd die ik altijd bij Phoenix heb ervaren wil ik voor de kinderen nu ook creëren!

Mocht je net als ons het leuk vinden om leuke activiteiten voor de kinderen te organiseren dan kan je via Anne (06-50923473) je aanmelden om te komen helpen bij de kinderactiviteiten!

Oplossing raadsels uit de Kidsflits:

1. door appelmoes te maken!
2. omdat het gras onder hun oksels kietelt

Terugblik



Op 18 september genoten de vergevorderden op de woensdagavond van een Macedonische dansavond onder leiding van gastdocente Jacqueline Bossink. Op het programma stonden de dansen *Pomnis li libe Todoro*, *Acano mlado nevesto*, *Gjugjordensko*, *Romski Vez* en *Berovka*.

Terug van weg geweest!

Een initiatief voortgekomen uit het projectplan 'De Toekomst van Phoenix' hebben we onlangs kunnen uitvoeren: een groep starten met oud demo-leden. Het was een lang gekoesterde wens van een aantal oud-dansers en in september was het zover. Guus en Els zijn met de organisatie aan de slag gegaan. In overleg met het bestuur gaan zij de organisatie van deze groep nog verder uitwerken, maar we gaan er zeker meer door! De eerste bijeenkomst smaakte naar meer! Ilse de Jong heeft hieronder een verslag geschreven van deze middag om jullie hiervan deelgenoot te maken. Wordt vervolgd. Els & Guus

Het begon met een WhatsApp groep, ergens afgelopen voorjaar. Waar door Els steeds meer oud-demo-leden aan toegevoegd werden. Er volgden een aantal datum-prikkers en het bleek best een uitdaging om de dagdelen waarop de Veste beschikbaar was te matchen met de agenda van alle oud-demo-leden. Op 15 september was het zo ver: toch een behoorlijke club oud-demo-dansers had zich verzameld in de Veste.



Voor sommigen gingen voor het eerst in vele jaren de dansschoenen weer aan. We begonnen de middag met het leren van enkele dansen uit de Balkan, gegeven door Guus. En iedereen zat er meteen lekker in, dansen verleer je blijkbaar nooit! Toen Guus weer door moest naar zijn volgende afspraak bleken we deze dansen best goed te kunnen reproduceren zonder zijn aanwijzingen. Daarna hebben we nog een uur gegraven in het grote archief aan (oude) choreografieën van het dansensemble. Verrassend wat je lijf nog wel (of juist niet meer) weet van dansen die je jaaaaren niet hebt gedaan! En wat een conditie hadden we destijds, want nu waren tussentijdse zuurstofpauzes geen overbodige luxe ☺. Ik weet zeker dat ik namens alle aanwezigen spreek als ik zeg dat we een fantastische dansmiddag hebben gehad! Voor mij persoonlijk viel de spierpijn achteraf erg mee (ik heb andere verhalen gehoord...), al had ik wel echt spierpijn in mijn kaken. Want naast dansen is er ook ontzettend veel gelachen deze middag! Dank jullie wel Guus & Els en alle aanwezige dansers voor deze middag. Ik hoop dat er nog veel van zulke leuke dansdagen zullen volgen, want het voelde erg fijn en vertrouwd om weer met elkaar in de zaal te staan. Een Phoenix-hart heb je voor altijd!

Ilse de Jong

Terugblik

Scholingsweekenden

In het vorige Kwibus heeft Uljana ons allemaal meegenomen in de spannende toelatingsdag voor de Scholing Werelddansleider. Inmiddels zijn we alweer drie weekenden ver in de opleiding en hiermee ook al op de helft van het aantal scholingsweekenden. Deze keer neem ik jullie mee in een zaterdag op de opleiding. Leuk om te weten: sinds de vorige keer dat geschreven is over de scholing is het aantal deelnemers vanuit Phoenix verdubbeld!). Na het eerste weekend hebben Mascha Kreugel en Joris Moen de kans gekregen om, met een bijscholingsdag, deel te nemen aan de scholing!

De opleiding is opgebouwd uit zes weekenden waarin onze vier hoofddocenten Sibylle Helmer, Wijnand Karel, Bianca de Jong en Caspar Bik ons van alles leren over het dansen en het lesgeven in de dans. Hierbij komen ook regelmatig gastdocenten langs die lesgeven, afgelopen keren waren dat Radboud Koop, Jan Knoppers en Marc Bout. De weekenden zijn verdeeld over het jaar. In januari was het eerste weekend, in april de tweede en we hebben net eind september het derde weekend gehad.

Ons derde weekend begint net als de vorigen op zaterdagochtend om half tien met een dansmodule. Zelf vind ik dit een heerlijke manier om te starten met het weekend. Nadat je de groep een paar maanden niet gezien hebt, is het heel fijn om eerst even samen te dansen. We starten met *Avre Tu*, een zwierige Israëlische dans. Door de opbouw die Marc gebruikt in zijn uitleg voelen we dat het dansen van pasjes verandert in dansen met gevoel. Vervolgens maken we de stap naar Griekenland en leren we een aantal basisfiguren *Zeibekiko*. Een zware dans die origineel door mannen wordt gedanst. We worden meteen in groepjes aan het werk gezet om een eigen invulling te geven aan de net geleerde figuren. De verschillende invullingen leren we weer aan elkaar en zo komen er vele versies uit. De dans zelf heeft geen vaste volgorde en passen. De danser vult dit zelf in en dans echt zoals zijn gevoel het ingeeft.

We vervolgen de dag met de onderlinge instructies. In deze tijd zijn er steeds een paar deelnemers van de scholing die 10 minuten instructie geven aan de rest van de groep. Tijdens die tien minuten instructie van onze favoriete dansdocent, wordt geobserveerd vanaf de zijlijn door andere deelnemers en de docenten van de scholing. Achteraf bespreken we de instructie, tops en tips voor de volgende keer. En hierna gaan we weer door met een nieuwe favoriete dansdocent! Zelf ben ik hiervoor nog niet aan de beurt geweest, maar ook dan is het ontzettend leerzaam. De tips en tops die anderen krijgen, neem ik zelf mee in mijn lesgeven.

Na de lunch verplaatsen we ons met z'n allen naar café André. Daar krijgen we van Caspar les over muziekanalyse. Van tevoren kregen we huiswerk wat bestond uit analyseren drie muziekjes met allerlei maatsoorten, maatwisselingen en tellingen. Een echte uitdaging die voor vele uren luisteren naar hetzelfde muziekje heeft gezorgd. Tijdens het weekend was het fijn om dit te bespreken met elkaar en van elkaars inzichten te leren. Daarnaast hebben we onder andere geleerd over het verschil tussen een maat en een ritme, want wat is dat eigenlijk? Hierna hebben we het met Bianca gehad over de leergang. Hoe bouw je de dansen



in een lessenserie of een workshop op? Naast dat we hier allerlei informatie over krijgen, worden we ook aan het werk gezet met een verwerkingsopdracht. Na al die inspanning is het tijd voor een lekker diner. Een deel van de groep heeft samen een lopend buffet neergezet. Anderen lopen een stukje om even een frietje te halen. Hoe dan ook, in deze tijd van ontspanning tussendoor leren we elkaar goed kennen en hebben we het gezellig met elkaar! De zaterdag sluit zich af met een laatste les. Caspar heeft het met ons over bewegingskwaliteiten. Tijdens het dansen maken we veel bewegingen en pasjes, maar hoe voer je die uit? Dat is waar deze kwaliteiten over gaan. Na de theorie die we hierover kregen, gaan we weer aan de slag met verwerken. We bekijken een aantal video's en koppelen deze aan kwaliteiten.

En dan na een hele dag vol met informatie en nieuws, is het om negen uur tijd om lekker naar huis te gaan en alles te laten bezinken. Voor mij betekent dat meestal zo snel mogelijk gaan slapen. De volgende dag staan we ten slotte weer fris en fruitig om half tien weer klaar in De Veste!

Vera Zwartjes

Van het Dansensemble



Het nu volgende verslag van de festivalreis naar Slowakije is geschreven door gastdanser Matthijs Vooijs. Op de foto is hij rechts vooraan te zien.

Het leukste van een man zijn in de volksdanswereld, is toch wel het regelmatig gevraagd worden om mee te gaan op festival. Na FDA en Paloina stond één groep nog hoog op het lijstje: Phoenix. Dit jaar was het moment daar om met Phoenix mee op festival te gaan. Al tijdens de eerste repetitie merkte ik dat ik heel veel zin kreeg in dit festival; een warm ontvangst, ontzettend leuke mensen die ook meegaan en fantastische choreografieën die meegaan op reis. Ook heel hard werken, want twee choreografieën in twee repetities leren is niet niets. Met nog wat extra oefentijd in de woonkamer achter de rug, was uiteindelijk het moment daar om met de groep naar Slowakije te vertrekken.

Wat fijn dat we als groep uit Apeldoorn vertrokken, dit voelde echt als samen op reis. Lekker meezingen met foute hits (uit de playlist samengesteld door de festivalgangers. Voor de herbeleving staat deze nu ook aan tijdens het schrijven) en voor je het weet rijd je Lucenec binnen en gaat het festival echt beginnen!

Ik kan heel makkelijk het hele festival beschrijven, maar daarvoor verwijs ik toch liever naar de Polarsteps (<https://www.polarsteps.com/DansensemblePhoenix>), anders wordt de Kwibus twintig A4'tjes dik.

Nu terugkijkend op het festival, zijn er een paar prachtige momenten blijven hangen: Palinka bij elke lunch, kip met rijst en doperwtjes als standaardmaal, optreden in de volle zon bij 30 graden Celsius (en wat fijn dat je als gastdanser dan niet in alle stukken staat!), broekstukken die tijdens een solo losschieten en feesten tot half 3 's nachts (en vervolgens terug moeten lopen naar het hotel omdat er geen chauffeurs meer wakker zijn). Voor mij een heerlijke week vakantie, waarin ik heb mogen doen wat ik liefheb. Dit samen met vrienden die ik al jaren ken en vrienden die ik die week heb mogen leren kennen.

Een betere besteding van mijn vakantiedagen kan ik me zeker niet wensen, en hoop ik stiekem dat ik die volgend jaar op dezelfde manier gebruiken mag.

Matthijs Vooijs

Verjaardagskalender



NOVEMBER

03-11	Marian G.	HG+EL+GM
06-11	Bep H.	SR
10-11	Lenie S.	VvP
13-11	Miny G.	VG
14-11	Ineke L.	ZA
14-11	Barbara M.	VG
16-11	Anca E.	ZA
17-11	Nina V.	OPD
17-11	Felix v.d. B.	OB
18-11	Gerda B.	SR
20-11	Rolien B.	HG+SR
20-11	Lammy B.	HG
22-11	Wim E.	EL
22-11	Veerle de G.	BB
23-11	Wolf F.	PD
30-11	Tilly W.	VvP
30-11	Jeanne H.	VvP

DECEMBER

01-12	Dinie W.	VG+GM
01-12	Nina M.	OPD
03-12	Aafke G.	BL
03-12	Jolanda de B.	SR
04-12	Henny v.d. P.	VvP
04-12	Jolanda Z.	HG+BM
06-12	Szofia B.	OPD
10-12	Ricky M.	HG
11-12	Leny L.	DF
11-12	Joke L.	EL+ZA+HG
14-12	Maritta H.	SR+JG
15-12	Emmy B.	HG
18-12	Driesje D.	HG
21-12	Geertje v.d. P.	HG
23-12	Gea S.	ZA
23-12	Judith M.	VG
25-12	Lorijn B.	MB
26-12	Anneke de C.	ZA
28-12	Wil S.	ZA+HG+GM
30-12	Berry B.	VG
30-12	Alie v. O.	BM

JANUARI

04-01	Joanne v. 't H.	Do
04-01	Mieke H.	HG+BM
04-01	Ona N.	TI
05-01	Yvonne K.	ZA+HG
05-01	Jolanda B.	BL
06-01	Iris B.	BM
08-01	Rianne D.	BM+GM
12-01	Fieke A.	DE
12-01	Guus van K.	Do
13-01	Alie N.	SR
14-01	Thea v.d. H.	BM+GM
18-01	Marianne H.	VvP
21-01	Ria B.	HG+BM
21-01	Leo K.	VvP
21-01	Liesbeth de G.	BM
26-01	Berta B.	ZA
27-01	Netty D.	VvP
27-01	Marley R.	OPD
28-01	Martin K.	BL
29-01	Els v.d.H.	VG+EL
29-01	Femke B.	BB
31-01	Lies H.	TI+VO



Jarig zijn is gezond!

Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die meer verjaardagen vieren langer leven.



Verklaring afkortingen Verjaardagskalender

BB	Bovenbouw
BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
HG	Halfgevorderden
DE	Dansensemble
DF	Dansfit
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
OB	Onderbouw
OPD	Ouder en Peuterdans
PD	Peuterdans
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevorderden
VO	Vorbereidingsgroep
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal

Raafoto

Ra, ra, wie ben ik?

Weet jij wie dit aandachtig kijkende kindje is? Het (m/v) is nu veel groter en een actief lid van Phoenix.

Schrijf je oplossing op de lijst in de gang van de Veste, met je naam erbij en de groep waarbij je zingt of danst.

Kom je niet in de Veste, dan kun je je oplossing ook mailen aan:

kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Onder de deelnemers die dit kindje weten te herkennen, wordt een leuke prijs verloot!

Je kunt meedoen aan deze raafoto tot en met 30 november.



**Fietsen
Scooters
Bromfietsen
Onderdelen**



Dennenkamp 5b • 7321 DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl • T. 055 - 3603835

WWW.RGTWEEWIELERS.NL



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe protheses
- gedeeltelijke protheses (plaatjes)
- protheses op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tppbroekhuis.nl

internet : www.tppbroekhuis.nl

SLUITINGSDATUM KOPIJ WINTERKWIBUS: 15 DECEMBER 2024